

Væk med resultaterne



Fodbold skal være sjovt

Hellere 5v5 end 11v11

Ingen negative tilråb



Fokus på udvikling

Fairplay for alle



DBUs Vejledning til banestørrelser



– fra leg til landshold

Forord

Dette hæfte er tænkt som en vejledning til alle der måtte være involveret i markering af fodboldbaner i danske fodbold. De anvisninger der gives, relaterer sig direkte til de anvisninger der gives i DBUs Holdningshæfte.

Vær særlig opmærksom på de nye banestørrelser i henholdsvis 3v3 og 5v5-fodbold. Her går anbefalingerne på at disse baner bør optage betydeligt mindre plads end hidtil, af hensyn

til at fremme antallet af berøringer og derved selve spillet. De banestørrelser der er angivet er maksimale mål.

Samtidig bør man være opmærksom på, at der i fremtiden vil være et betydeligt større behov for 5v5-baner end som nu, hvor de fleste børne- og ungdomskampe afvikles som 7v7 og 11v11.

For yderlige oplysninger henvises til dbu.dk

Banens afmærkning

Dimensioner

Banen skal være rektangulær, dvs. at længden skal være større end bredden. Længden skal være mellem 90 m og 120 m, bredden mellem 45 m og 90 m. UEFA standardmål er 105 m x 68 m.

Afmærkning

Banen skal afmærkes med linier. Disse linier hører med til de felter, de afgrænser. De lange grænselinier kaldes sidelinier, og de korte grænselinier kaldes mållinier. Ingen linier må være mere end 12 cm brede.

Banen deles i to halvdele af en midterlinie. Midt på denne linie markeres banens centrum. Fra dette afsættes en cirkel med radius 9,15 m.

Målfeltet

Et målfelt afmærkes i hver ende af banen på flg. måde: To linier afmærkes vinkelret på mållinien 5,5 m fra indersiden af hver målstang. Disse linier er 5,5 m lange og forbindes med en linie parallel med mållinien. Området, som afgrænses af disse linier og mållinien, kaldes målfeltet.

Straffesparksfeltet

Et straffesparksfelt afmærkes i hver ende af banen på flg. måde:

To linier afsættes vinkelret på mållinien 16,5 m fra indersiden af hver målstang. Disse linier er 16,5 m lange og forbindes med en linie parallel med mållinien. Området, som afgrænses af disse linier og mållinien, kaldes straffesparksfeltet.

I hvert straffesparksfelt afsættes et straffesparksmærke ud for midten af målet og 11 m fra mållinien.

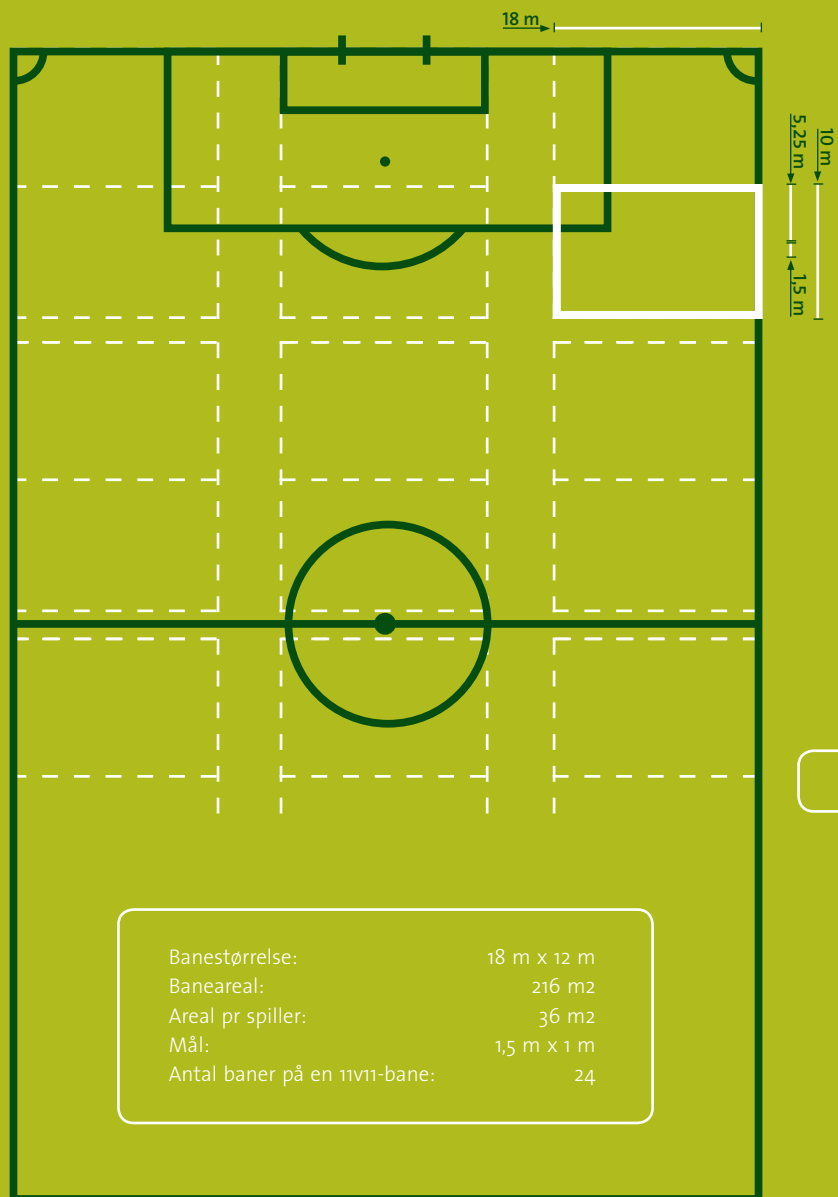
Fra hvert straffesparksmærke afsættes en cirkelbue med radius 9,15 m uden for straffesparksfeltet.

Hjørneflag og hjørnefelt

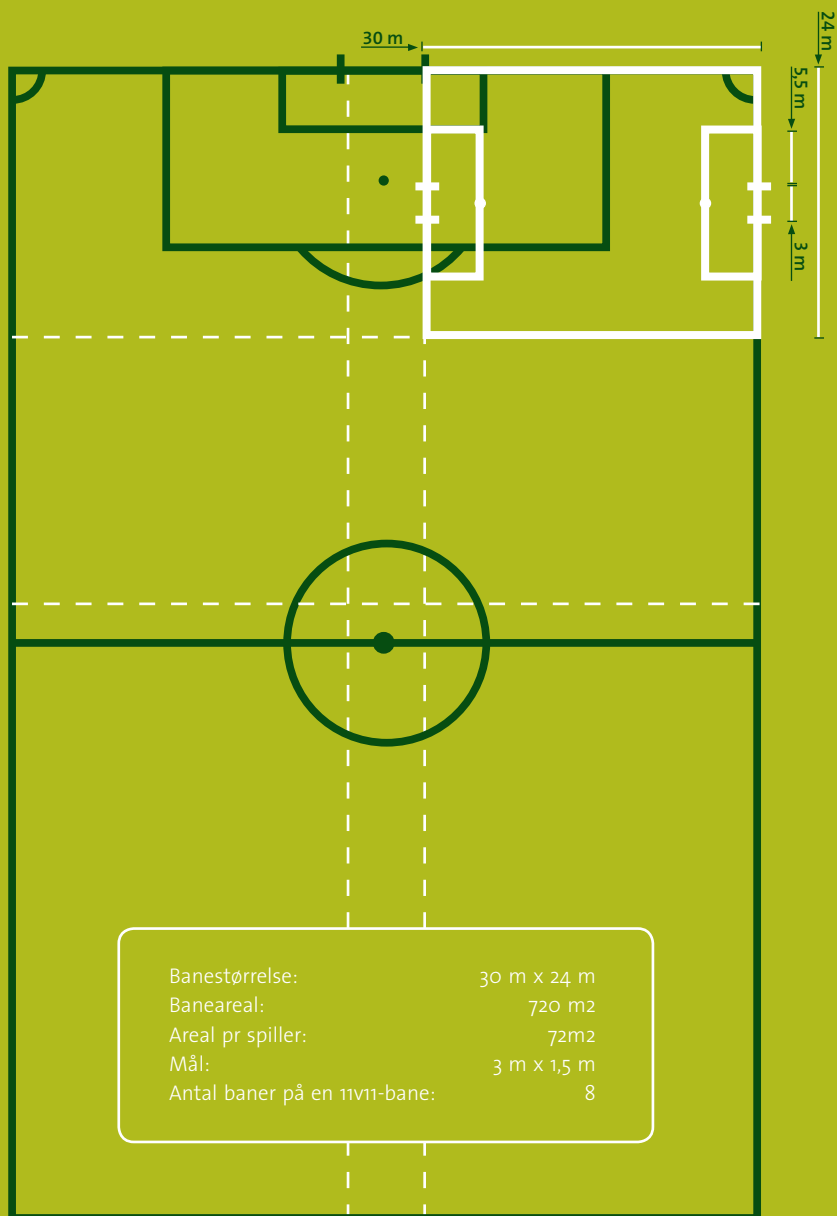
I hvert hjørne placeres et hjørneflag, mindst 1,5 m højt. Toppen af flagstangen må ikke være tilspidset

Fra hvert hjørneflag afsættes på banen en kvartcirkel med radius 1 m.

Bane 3v3 (Målrettet: u/6)

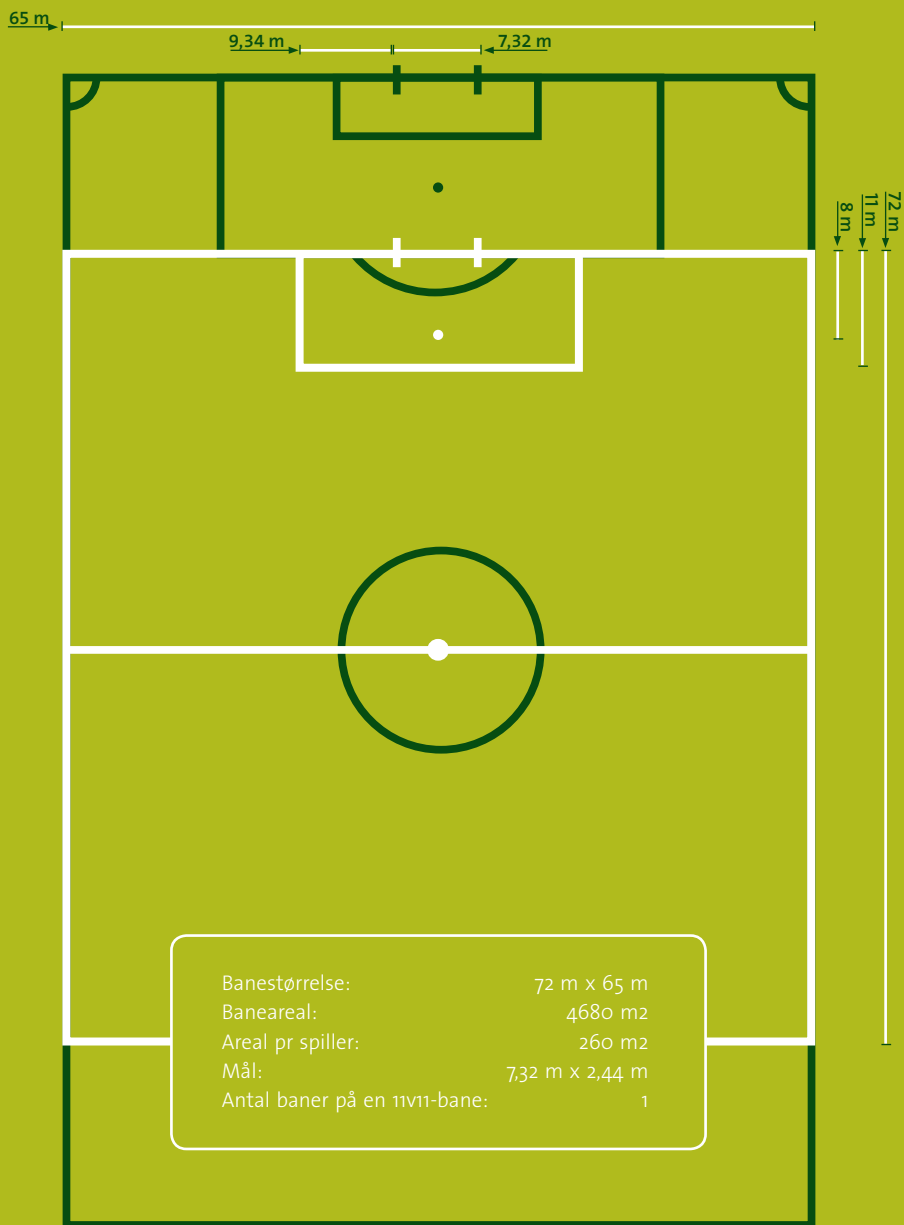


Bane 5V5 (Målrettet: u/7, u/8, u/9 og u/10)

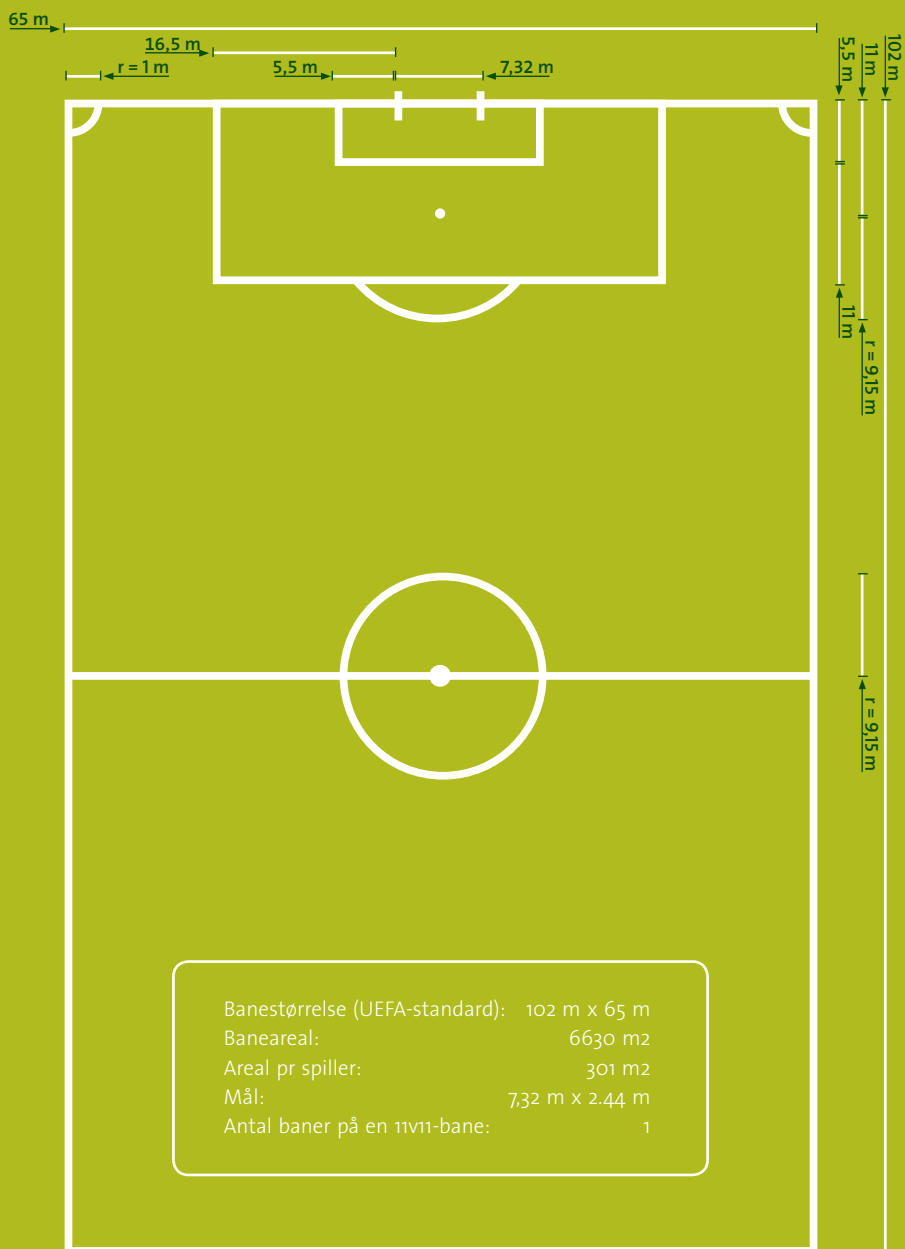


Bane 9v9

Måltrettet: u/13 og u/14



Bane 11V11 Målrettet: u/15 og ældre



DBU anbefaler



Hellere 5v5 end 11v11

Alder	Spillere	Banestørrelse Maks. (L x B)	Boldty/Vægt	Mål (L x H)	Spilletid
U/6	3v3	18 x 12	3 (250-260)	1,5 x 1	2 x 6
U/7 - U/8	5v5	30 x 24	3 (250-260)	3 x 1,5	2 x 6
U/9 - U/10	5v5	30 x 24	4 (280-310)	3 x 1,5	2 x 10
U/11 - U/12	7v7	56 x 40	4 (280-310)	5 x 2	2 x 30
U/13 - U/14	9v9	72 x 65	4 (340-380)	7,32 x 2,44	2 x 35
U/15 - U/16	11v11	102 x 65	5 (425-440)	7,32 x 2,44	2 x 40
> U/16	11v11	102 x 65	5 (425-440)	7,32 x 2,44	2 x 45



Fokus på udvikling



Fodbold skal være sjovt



www.dbu.dk